

# ALBERT PESSO INSTITUT

## Einjähriges Basistraining in PBSP®

Körperorientierte Konzepte und Interventionen für Psychotherapeuten, Berater, Coaches und andere Fachkräfte der psychosozialen Versorgung

NEUER  
KURS  
2022



**PBSP**  
Pesso Boyden System Psychomotor



**Sabina Bongard**, Psychologische Psychotherapeutin (TP/Erwachsene) seit 1990 in eigener Praxis (KV-Sitz seit 1999) in Osnabrück. Psychodrama-Therapeutin und int. zertifizierte PBSP®-Therapeutin/Supervisorin. Sie führt wöchentliche geschlossene PBSP®-Gruppen und quartalsweise offene Struktur-Workshops durch. Dozentin in der Fort- und Weiterbildung (ZAP in Bad Salzflun und Erfurter Psychotherapiewoche).



**Bärbel Buch**, Psychologische Psychotherapeutin, seit 1999 in eigener Praxis niedergelassen, international zertifizierte PBSP® Therapeutin und Supervisorin des Albert Pesso Institut, Dozentin ZAP Institut Bad Salzflun. Psychotherapie mit Erwachsenen (tiefenpsychologisch fundiert), PBSP® Gruppentherapie und Supervision, Vorträge und Workshops im Rahmen der Bindungsforschung. Coaching für Führungskräfte.



**Michael Bachg**, Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut, PBSP-Supervisor und -Trainer, Gründer und Leiter des von Albert Pesso für Deutschland autorisierten Fort- und Weiterbildungsinstituts in Pesso Boyden System Psychomotor (PBSP). 2005 entwickelte er Feeling-Seen und machte damit die Entwicklungstheorie Pessos unmittelbar zugänglich für Kinder, Jugendliche und Familien. Arbeitsschwerpunkte: Aus- und Fortbildung sowie Supervision in PBSP und Feeling-Seen.

### Kontakt

#### Dipl.-Psych. Michael Bachg

Am Sunderbach 5  
49205 Hasbergen  
fon: +49 (0) 54 05/ 89 58 72  
fax: +49 (0) 54 05/ 89 58 71  
mail: [assistentz@albert-pesso-institut.de](mailto:assistentz@albert-pesso-institut.de)  
web: [www.albert-pesso-institut.de](http://www.albert-pesso-institut.de)

Wissenschaftlicher Beirat:  
Univ.-Prof. em. Dr. Jürgen Kriz  
Prof. Dr. Dr. Serge K. D. Sulz

(geeignet für Fensterbriefumschlag)

Albert Pesso Institut  
Am Sunderbach 5  
49205 Hasbergen

## Warum PBSP® für Psychotherapie, Beratung und Coaching?

Pesso Boyden System Psychomotor geht zurück auf Albert Pesso und seine Frau Diane Boyden Pesso. Ihre Arbeit gilt als wegweisend auf dem Gebiet der Behandlung von Folgen kindlicher Vernachlässigung und Traumatisierung im Erwachsenenalter. So schreibt van der Kolk:

*»Al Pesso, ein Meistertherapeut aus den USA, zeigt uns, wie die Sprache von Trauma und Gesundung über jegliche Sprache und Kultur hinausweist, und dass es möglich ist, selbst schwersttraumatisierten Menschen ein Gefühl von Sicherheit und Schutz zu vermitteln. Eine bemerkenswerte Leistung.«*

(Bessel van der Kolk, MD, Director, National Complex Trauma Treatment Network, USA)

In diesem praxisorientierten Basistraining erlernen Sie die theoretischen Grundlagen und Fertigkeiten für die Verwendung von PBSP in Ihrer Arbeit. Dazu gehören u.a. eine spezifische Haltung, eine spezielle, auf die Mimik und Stimme des Klienten fokussierende Gesprächsführung, Microtracking genannt, sowie, ganz zentral, eine Rekonsolidierung belastender oder negativ prägender Erinnerungen durch die Vermittlung positiver Erfahrungen, eingebettet in den Kontext einer hypothetischen Vergangenheit. Diese positive Erfahrung wird im Therapieraum mit Hilfe dramaturgischer Mittel räumlich so in Szene gesetzt, dass eine ganzheitliche Erfahrung möglich wird, die neben den mentalen Prozessen auch den Körper als Ort heilender Erfahrungen einbezieht. Die Methode eignet sich zur Erweiterung Ihres therapeutischen Repertoires und lässt sich u.a. gut als Ergänzung zur Arbeit mit entwicklungs-traumatisierten Menschen einsetzen.

Dieses Basistraining stellt den ersten Hauptteil einer zertifizierungsfähigen Ausbildung in PBSP dar. Auf Wunsch können Absolventen die noch fehlenden Seminare im Rahmen späterer Aufbautrainings absolvieren.

## Alles auf einen Blick

- Was?** Einjähriges Basistraining in Pesso-Therapie
- Methoden?** Präsentationen, Live-Demonstrationen, Theorievermittlung, Einführung in Körperübungen, Übungsformate mit Live-Coaching, Kleingruppenarbeit
- Termine?** Kurs 1: 27.-30.10.2022 Michael Bachg  
Kurs 2: 12.-15.01 2023 Sabina Bongard  
Selbsterfahrung: 09.-12.03.2023 Bärbel Buch  
01.-04.06.2023 Michael Bachg
- Wo?** Albert Pesso Institut  
Nikolai-Centrum, Hakenstraße 16, 49074 Osnabrück
- Wieviel?** 600€ pro Seminar
- Für wen?** Psychotherapeuten, Berater, Coaches und andere Fachkräfte der psychosozialen Versorgung
- Fortbildung?** Akkreditiert von der Psychotherapeutenkammer Niedersachsen
- Arbeitszeiten?** am ersten Seminartag jeweils von 10-18 Uhr und an den folgenden Seminartagen von 9-17 Uhr
- Mehr?** Weitere Informationen unter [www.albert-pesso-institut.de](http://www.albert-pesso-institut.de)
- Bewerbung?** Zur Anmeldung benötigen wir Ihren Lebenslauf inklusive Foto, ggf. Approbationsurkunde, sowie ein kurzes Anschreiben, aus dem Ihre Motivation hervorgeht, diese Ausbildung zu absolvieren.
- Anmeldung!** Anmeldung per Post oder per Fax an 054 05. 89 58 71 oder per E-Mail: [assistentz@albert-pesso-institut.de](mailto:assistentz@albert-pesso-institut.de)  
Telefonzeiten: Mo. 9-12 Uhr, Di. 7.30-12 Uhr, Mi. 11-14 Uhr, Do. 07.30-12 Uhr

## Anmeldung an der Ausbildung in PBSP®

Hiermit melde ich mich verbindlich für das einjährige PBSP-Basistraining 2022/2023 an.

Termine: 27.-30.10.2022 / 12.-15.01 2023 / 09.-12.03.2023 / 01.-04.06.2023 / zzgl. 3 Std. Ausbildungssupervision  
Kosten: 600,00 € pro Kurs

.....  
(Name, Vorname)

.....  
(Straße, Hausnummer)

.....  
(PLZ, Ort)

.....  
(Telefon privat und dienstlich)

.....  
(E-Mail)

.....  
(Berufliche Tätigkeit)

.....  
(Datum) (Unterschrift)

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen.

Die Teilnehmergebühr von jeweils 600,00 € ist nach Erhalt der Rechnung vor jedem Kurs zu entrichten.

Sollte ein Kurs wegen Erkrankung eines Ausbilders oder einem anderen wichtigen Grund abgesagt werden müssen, werden die Gebühren zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

