

Körperorientierte Konzepte und Interventionen für Psychotherapeuten, Berater, Coaches und andere Fachkräfte der psychosozialen Versorgung



### Zweijähriges Basistraining

**PBSP**  
Pesso Boyden System Psychomotor®



**Sabina Bongard**, Psychologische Psychotherapeutin (TP/Erwachsene) seit 1990 in eigener Praxis (KV-Sitz seit 1999) in Osnabrück. Psychodrama-Therapeutin und int. zertifizierte PBSP-Therapeutin/Supervisorin. Sie führt wöchentliche geschlossene PBSP-Gruppen und quartalsweise offene Struktur-Workshops durch. Dozentin in der Fort und Weiterbildung (ZAP in Bad Salzufen und Erfurter Psychotherapiewoche).



**Monique Cuppen**, Dipl. Psych., Psychotherapeutin, PBSP-Supervisorin und -Trainerin. Sie ist Co-Leiterin der Pesso-Ausbildung in den Niederlanden und verfügt über langjährige Erfahrung in der Behandlung von Persönlichkeitsstörungen sowie in der Traumatherapie. Sie ist Leiterin eines spezialisierten Behandlungsteams im Zentrum für ambulante Psychiatrie in Hoorn.



**Michael Bach**, Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut, PBSP-Supervisor und -Trainer, Gründer und Leiter des von Albert Pesso für Deutschland autorisierten Fort- und Weiterbildungsinstituts in Pesso Boyden System Psychomotor (PBSP). 2005 entwickelte er Feeling-Seen und machte damit die Entwicklungstheorie Pessos unmittelbar zugänglich für Kinder, Jugendliche und Familien. Arbeitsschwerpunkte: Aus- und Fortbildung sowie Supervision in PBSP und Feeling-Seen.

#### Kontakt

##### Dipl.-Psych. Michael Bach

Am Sunderbach 5  
49205 Hasbergen  
fon: +49 (0) 54 05/ 89 58 72  
fax: +49 (0) 54 05/ 89 58 71  
mail: [assistenz@pbsp-institut.de](mailto:assistenz@pbsp-institut.de)  
web: [www.pbsp-institut.de](http://www.pbsp-institut.de)

Wissenschaftlicher Beirat:  
Univ.-Prof. em. Dr. Jürgen Kriz  
Prof. Dr. Dr. Serge K. D. Sulz

(geeignet für Fensterbriefumschlag)

Albert Pesso Institut  
Am Sunderbach 5  
49205 Hasbergen

## Warum PBSP® für Psychotherapie, Beratung und Coaching?

Pesso Boyden System Psychomotor geht zurück auf Albert Pesso und seine Frau Diane Boyden Pesso. Ihre Arbeit gilt als wegweisend auf dem Gebiet der Behandlung von Folgen kindlicher Vernachlässigung und Traumatisierung im Erwachsenenalter. So schreibt van der Kolk:

*»Al Pesso, ein Meistertherapeut aus den USA, zeigt uns, wie die Sprache von Trauma und Gesundung über jegliche Sprache und Kultur hinausweist, und dass es möglich ist, selbst schwersttraumatisierten Menschen ein Gefühl von Sicherheit und Schutz zu vermitteln. Eine bemerkenswerte Leistung.«*

(Bessel van der Kolk, MD, Director, National Complex Trauma Treatment Network, USA)

In diesem praxisorientierten Basistraining erlernen Sie die theoretischen Grundlagen und Fertigkeiten für die Verwendung von PBSP, und zwar sowohl im Einzel-, wie auch im Gruppensetting. Dazu gehören u.a. eine spezifische Haltung, eine spezielle, auf die Mimik und Stimme des Klienten fokussierende Gesprächsführung, Microtracking genannt, sowie, ganz zentral, eine Rekonsolidierung belastender oder negativ prägender Erinnerungen durch die Vermittlung positiver Erfahrungen, eingebettet in den Kontext einer hypothetischen Vergangenheit. Diese positive Erfahrung wird im Therapieraum mit Hilfe dramaturgischer Mittel räumlich so in Szene gesetzt, dass eine ganzheitliche Erfahrung möglich wird, die neben den mentalen Prozessen auch den Körper als Ort heilender Erfahrungen einbezieht. Die Methode eignet sich als Erweiterung ihres therapeutischen Repertoires und lässt sich u.a. gut als Ergänzung zu Methoden zur Behandlung posttraumatischer Störungen, wie zum Beispiel EMDR, einsetzen.

Dieses Basistraining stellt den Hauptteil einer zertifizierungsfähigen Vollausbildung in PBSP dar. Auf Wunsch können Absolventen die zur Vollausbildung noch fehlenden drei Seminare im Rahmen eines Aufbautrainings in 2020 absolvieren.

## Alles auf einen Blick

- Was?** Zweijähriges Basistraining in Pesso-Therapie
- Methoden?** Präsentationen, Live-Demonstrationen, Theorievermittlung, Einführung in Körperübungen, Übungsformate mit Live-Coaching, Kleingruppenarbeit
- Termine?** 07.02. bis 10.02.2019, Michael Bachg  
09.05. bis 12.05.2019, Monique Cuppen  
05.09. bis 08.09.2019, Michael Bachg  
07.11. bis 10.11.2019, Sabina Bongard, Selbsterfahrung  
23.01. bis 26.01.2020, Monique Cuppen  
23.04. bis 26.04.2020, Michael Bachg  
10.09. bis 13.09.2020, Monique Cuppen
- Wer?** Monique Cuppen, Amsterdam  
Michael Bachg, Osnabrück  
Sabina Bongard, Osnabrück
- Wo?** Albert Pesso Institut  
Nikolai-Centrum, Hakenstraße 16, 49074 Osnabrück
- Wieviel?** 600€ pro Seminar
- Für wen?** Psychotherapeuten, Berater, Coaches und andere Fachkräfte der psychosozialen Versorgung
- Fortbildung?** Akkreditiert von der Psychotherapeutenkammer Niedersachsen mit 254 Fortbildungspunkten zzgl. Selbsterfahrung
- Arbeitszeiten?** am ersten Seminartag jeweils von 10-18 Uhr und an den folgenden Seminartagen von 9-17 Uhr
- Mehr?** Weitere Informationen unter [www.pbsp-institut.de](http://www.pbsp-institut.de)
- Bewerbung?** Zur Anmeldung benötigen wir Ihren Lebenslauf inklusive Foto, ggf. Approbationsurkunde, sowie ein kurzes Anschreiben, aus dem Ihre Motivation hervorgeht, diese Ausbildung zu absolvieren.

## Interesse an der Ausbildung in PBSP®

Ich interessiere mich für das PBSP-Basistraining 2019/2020. Bitte schicken Sie mir Anmeldeunterlagen zu.

.....  
(Name) (Vorname)

.....  
(Straße)

.....  
(PLZ, Ort)

.....  
(Telefon)

.....  
(E-Mail)

.....  
(Geburtsdatum)

.....  
(Berufliche Tätigkeit)

.....  
(Datum) (Unterschrift)

Anmeldung per Post oder per Fax an 054 05. 89 58 71 oder per E-Mail: [assistentz@albert-pesso-institut.de](mailto:assistentz@albert-pesso-institut.de)  
Telefonzeiten: Mo. und Mi. 14.30 - 17.00 Uhr sowie Di. 13.00 - 17.00 Uhr und Fr. 08.00 - 12.00 Uhr

